



ALHAMBRA

BOUTIQUE HOTEL LOŠINJ

SPA MENU





ALHAMBRA  
BOUTIQUE HOTEL LOŠINJ

## LJEKOVITO NASLJEĐE LOŠINJA NA NOVI, INOVATIVNI NAČIN

DUBOKO UDAHNITE I KRENITE NA WELLNESS PUTOVANJE S NAMA.

NAŠA PRIČA ZAPOČINJE PRIJE VIŠE OD JEDNOG STOLJEĆA KADA SU SE U UVALI ČIKAT SUSRELI  
PRIRODNI ČINITELJI – VELIČANSTVENA BOROVA ŠUMA, MORSKA VODA BOGATA MINERALIMA I VJETAR  
– I STVORILI JEDNO OD NAJFASCINANTNIJIH LJEKOVITIH OKRUŽENJA NA SVIJETU.

BOUTIQUE HOTEL ALHAMBRA NALAZI SE U SRCU TE UMIRUJUĆE PRIRODE UZ MORE I POZIVA VAS DA  
SE VRATITE U PROŠLOST I ISKUSITE LOŠINJSKE WELLNESS RITUALE NA DRUKČIJI, INOVATIVNI NAČIN.

NAŠ WELLNESS PROGRAM OBUHVAĆA LOŠINJSKE PRIRODNE ČINITELJE – BOROVU ŠUMU, LJEKOVITE  
BILJKE I SVJEŽI MORSKI ZRAK PUN LJEKOVITIH AEROSOLA UZ NAJBOLJE LUKSUZNE PROIZVODE I  
SUVREMENE SPA TRETMANE.



VRHUNSKO ISKUSTVO





## KURHAUS

INHALACIJSKI BAR

GODINE 1892. LJEČILIŠNA KOMISIJA OTVORILA JE NOVO, JEDINSTVENO MJESTO  
ZA GOSTE ŽELJNE LJEKOVITOG POSJETA OTOKU LOŠINJU.

ARISTOKRATI I PUTNICI IZ SVIH DRUŠTVENIH SLOJEVA DOLAZILI SU OVAMO KAKO BI SE DRUŽILI,  
SLUŠALI GLAZBU, ISPIJALI POZNATU BEČKU KAVU U KAVANI QUARNERO I, PRIJE SVEGA,  
INHALIRALI MORSKU VODU I LJEKOVITE AEROSOLE U KURHAUSU.

OVAJ ISCJELJUJUĆI RITUAL S PAŽNJOM SMO OBNOVILI I UVRSTILI U NAŠU SPA PONUDU  
KAKO BI SVI NAŠI GOSTI MOGLI DOŽIVJETI OVO POSEBNO ISKUSTVO.

NEZABORAVAN SUSRET S NASLJEDEM PROŠLOSTI!





## HERBS de LOŠINJ

CEREMONIJA ČAJA

JEDINSTVENA ŠUMA U UVALI ČIKAT STARA JE VIŠE OD 130 GODINA I OBILUJE LJEKOVITIM BILJKAMA KOJE NISU SAMO DOBRE ZA NAŠE ZDRAVLJE, VEĆ SU I UKUSNE.

NJEŽNI IZDANCI BORA I KADULJE BERU SE U TOČNO ODREĐENO DOBA DANA I SEZONE KAKO BI RAZVILI SVOJ PUNI POTENCIJAL, A ZATIM SE SUŠE NA MORSKOM ZRAKU.

U KOMBINACIJI S LOŠINJSKIM MEDOM I SMOKVAMA, POŽELJET ĆETE ZAPOČETI SVAKI DAN NA OVAJ POSEBAN OTOČNI NAČIN!

POZIVAMO VAS DA NAM SE PRIDRUŽITE NA OSVJEŽAVAJUĆEM BILJNOM RITUALU - NAŠOJ EKSKLUZIVNOJ ČAJNOJ CEREMONIJI HERBS DE LOŠINJ.





## ALEPSKI BOR

### ŠUMSKA TERAPIJA

SMIRUJUĆI OSJEĆAJ URANJANJA U PRIRODU JE NEPROCJENJIV.

ZVUKOVI ŠUME, MIRIS DRVEĆA, SUNČEVA SVJETLOST KOJA ZAIGRANO PRODIRE KROZ KROŠNJE, SVJEŽ, ČIST ZRAK KOJI NAS PREPLAVLJUJE – ONO ŠTO VEĆ STOLJEĆIMA INTUITIVNO ZNAMO DOKAZALO JE OPSEŽNO JAPANSKO ISTRAŽIVANJE OSAMDESETIH GODINA PROŠLOG STOLJEĆA.

METODA SHINRIN-YOKU, ŠTO DOSLOVNO ZNAČI „ŠUMSKA KUPKA“, DONOSI MNOGE DOBROBITI ZA ZDRAVLJE POPUT SNIŽAVANJA KRVNOG TLAKA, SMANJENJA RAZINE KORTIZOLA I USPORAVANJA OTKUCAJA SRCA TE JAČANJA IMUNITETA UDISANJEM TERAPIJSKIH KEMIKALIJA KOJE IZLUČUJE DRVEĆE – FITONCIDA. NE MOŽEMO ZAMISLITI BOLJE MJESTO ZA ŠUMSKU TERAPIJU OD UVALE ČIKAT I NJEZINE GUSTE ŠUME ALEPSKOG BORA.

OVO ISKUSTVO MOŽETE DOŽIVJETI SAMI ILI U PRATNJI NAŠIH ŠUMSKIH STRUČNJAKA KOJI ĆE S VAMA RADO PODIJELITI SVOJE ZNANJE O TEHNIKAMA DISANJA I ČAROLIJI ŠUME.





VRHUNSKO ISKUSTVO

## HERBS DE LOŠINJ

ČETIRI DRAGOCJENE BILJKE

NA NAŠEM OTOKU RASTE ČAK 1200 VRSTA BILJAKA  
OD KOJIH JE PREKO 900 AUTOHTONIH, A ČAK 230 LJEKOVITIH.

POPUT ČLANOVA OBITELJI, NAŠE SU BILJKE SVEPRISUTNE U ŽIVOTU: PRISJETIMO SE SAMO BAKINE MASTI S KADULJOM, ULJA SMILJA ZA MLADOLIKU KOŽU I NARAVNO RAZNIH VRSTA BILJNIH RAKIJA. PROBUDITE SVA SVOJA OSJETILA UZ BLAGODATI DRAGOCJENIH LOŠINJSKIH BILJAKA I ETERIČNIH ULJA IZ LOKALNE DESTILERIJE. OKUŠAJTE SE KAO BILJNI SOMMELIERI UŽIVAJUĆI U AROMAMA I MIRISIMA ČETIRI DOMAĆA BILJNA LIKERA, A NAKON TOGA PREPUSTITE SE MASAŽI CIJELOG TIJELA ETERIČNIM OTOČNIM ULJIMA UZ SOLNO KAMENJE, BILJNE OBLOGE I CEREMONIJU PALJENJA AROMATIČNIH BILJNIH SVEŽNJEVA.

ZATVORITE OČI I ZAMISLITE TAJ SKLAD DODIRA UZ UMIRUJUĆE ZVUKOVE  
PRIRODE I „ŠAPTAJUĆIH“ BOROVA ČAROBNE UVALE ČIKAT.

90 MIN







## BLINDFOLDED CONCERTO

BEČKA FILHARMONIJA, OSNOVANA 1842. GODINE, SMATRA SE NAJBOLJIM ORKESTROM NA SVIJETU. NJEZINO NAJPRODUKTIVNIJE RAZDOBLJE BILO JE NA PRIJELAZU STOLJEĆA KADA JE LOŠINJ BIO POPULARNO UTOČIŠTE BEČKE ARISTOKRACIJE U POTRAZI ZA BLAGODATIMA OTOČNE KLIME.

DOŽIVITE OVU IZVANREDNU PRIČU UZ NEZABORAVNO WELLNESS ISKUSTVO. U ČAST LEGENDARNIH AUSTRIJSKIH SKLADATELJA I NJIHOVIH SVJETSKI POZNATIH DJELA, UVJEŽBANE RUKU NAŠIH TERAPEUTA PRATEĆI RITAM GLAZBE IZVODE SAVRŠENU KOREOGRAFIJU SIMFONIJSKE MASAŽE CIJELOG TIJELA.

KLASIČNE TEHNIKE MASAŽE I PRILAGOĐENI INTENZITET PRITISKA PRIMJENJUJU SE KAKO BI SE POJAČAO OSJEĆAJ DODIRA I PRODUBILA MELODIJSKA PRECIZNOST. ZA OVAJ IZVANREDAN PLES TIJELA NAŠI SU TERAPEUTI TRENIRALI S POVEZOM NA OČIMA.

60 MIN





 Augustinus Bader

## NAJBOLJA NJEGA KOŽE IKAD

KAO REZULTAT TRI DESETLJEĆA DUGOG PIONIRSKOG ISTRAŽIVANJA  
STRUČNJAKA ZA MATIČNE STANICE AUGUSTINUSA BADERA,  
OVA CIJENJENA LINIJA ZA NJEGU KOŽE DOBILA JE VELIK BROJ  
NAGRADA I NAJVIŠIH PRIZNANJA ZA INOVACIJE.

REVOLUCIONARNE FORMULACIJE, TEMELJENE NA MJERLJIVIM REZULTATIMA,  
KORISTE POSEBNU TEHNOLOGIJU TFC8 (TRIGGER FACTOR COMPLEX) KOJA POMAŽE  
UROĐENOJ BIOLOŠKOJ SPOSOBNOSTI REGENERACIJE TIJELA.

DOŽIVITE NAJBOLJU VERZIJU SEBE!



## AUGUSTINUS BADER CLASSIC TFC8 60 | 90 MIN

NAŠ PREPOZNATILJIVI TRETMAN LICA, UPOTREBOM PATENTIRANOG KOKTELA TFC8 S VIŠE OD 40 RAZLIČITIH SASTOJAKA U KOMBINACIJI S AUGUSTINUS BADER METODOM, JEDINSTVENOM TEHNIKOM SKULPTURALNOG LIFTINGA LICA, UČINIT ĆE VAŠU KOŽU ZDRAVIJOM I ČVRŠĆOM. OVAJ TRETMAN ZNAČAJNO SMANJUJE ZNAKOVE STARENJA, SPRJEČAVA OKSIDATIVNI STRES, SUZBIJA CRVENILO I NEUJEDNAČEN TON KOŽE.

## AUGUSTINUS BADER ADVANCED LED FACIAL 90 MIN

PODIŽEMO AGUSTINUS BADER CLASSIC NA DRUGU RAZINU ZA POSTIZANJE OPTIMALNIH REZULTATA KOJI PRKOSE DOBI. OVDJE KORISTIMO STANIČNO-KOREKTIVNU SNAGU TERAPIJE CRVENIM LED SVJETLOM I GUA SHA LIFTING MASAŽU LICA.

## AUGUSTINUS BADER BODY 90 MIN

PILING ZA TIJELO S TRI KISELINE PRIPREMA KOŽU ZA TRETMAN BARŠUNASTIM TFC8 ULJIMA. DOK VAŠA KOŽA UPIJA OVAJ MOĆAN KOKTEL BOGAT AKTIVNIM PRIRODNIH NUTRIJENTIMA, VI STE UDOBNO ZAMOTANI I UŽIVATE U NJEŽNOJ NJEZI LICA UZ VRHUNSKJE PROIZVODE AUGUSTINUSA BADERA, UKLJUČUJUĆI MASAŽU MARMA-TOČAKA. TRETMAN ZAVRŠAVA MASAŽOM CIJELOG TIJELA UZ PRIMJENU UČVRŠĆUJUĆE TFC8 KREME ZA TIJELO I ENERGIČNE POKRETE S UČINKOM UČVRŠĆIVANJA KOŽE, SMANJENJA CELULITA I STRIJA.

## HYDRAFACIAL TCF8 60 MIN

OVAJ MEDICINSKI TRETMAN LICA U TRI FAZE NAJNOVIJI JE ISKORAK U TRETMANIMA BEZ KORIŠTENJA LASERA. HIDRO-DERMABRAZIJA UKLANJA GORNJE SLOJEVE KOŽE, VAKUMSKI POSTUPAK PROČIŠĆAVA PORE, DOK MOĆNI HIDRATANTNI SERUMI S VITAMINIMA I ENZIMIMA PRODIRU U DUBLJE SLOJEVE KOŽE. ZA NAJBOLJI UČINAK TRETMANA KORISTIMO AUGUSTINUS BADER MASKU, HIDRATANTNE KREME I CRVENU ILI PLAVU LED TERAPIJU.

## FURTUNA SICILIAN GLOW 60 | 90 MIN

BREND ZA NJEGU KOŽE KOJEG SU PREPOZNALI UREDNICI NAJPRESTIŽNIJH BEAUTY ČASOPISA. FURTUNA WILDLY POTENT ORGANSKE KREME ZA NJEGU KOŽE OBOGAĆENE SU SNAŽNIM BILJNIM SASTOJECIMA. SVAKA DRAGOCJENA BILJKA, LIST, STABLJIKA, KORIJEN I CVIJET S LJUBAVLJU SU UBRANI S IMANJA LA FURTUNA NA SICILIJU I ITALIJU. DJELUJUĆI KAO BILJNI LIJEK ZA KOŽU, OVE FORMULACIJE SU NATOPLJENE ŽIVIM ENZIMIMA, VITAMINIMA I MINERALIMA ZA DUBINSKI TRETMAN, HIDRATACIJU I OBOGAĆIVANJE KOŽE. GLOW JE ČAROLIJA.



BODY & BREATH THERAPY



# BREATHE

SVAKOG DANA UDAHNEMO VIŠE OD 25 TISUĆA PUTA. NO OVAJ PROCES KOJI ČINIMO BEZ POSEBNOG NAPORA MNOGO JE VIŠE OD PUKOG UNOSA KISIKA I UKLANJANJA UGLJIČNOG DIOKSIDA. MILIJARDE MOLEKULA KOJE UNOSIMO U TIJELO SVAKIM UDAHOM IMAJU VAŽNU ULOGU JER UTJEČU NA GOTOVO SVE NAŠE UNUTARNJE ORGANE TE NA OTKUCAJE SRCA, PROBAVU I EMOCIJE.

PONEKAD TIJELO TREBA NJEŽNO „POGURNUTI“ KAKO BI NAUČILO BOLJE DISATI – PUNIJE, SPORIJE, DUBLJE.

TO SE MOŽE POSTIĆI CILJANIM VJEŽBAMA DISANJA.

KAO DODATAK VAŠEM SPA TRETMANU | 10 MIN  
ILI KAO SVEOBUHVAJNI TRETMAN | 30 MIN



MOŽETE IZABRATI JEDNU OD SLJEDEĆIH VARIJANTI:

## TUMMO

PONEKAD TIJELU TREBA VIŠE OD LAGANOG POTICAJA. OVA METODA DISANJA KOJU PRAKTICIRAJU VRHUNSKI SPORTAŠI DOPIRE DO AUTONOMNOG ŽIVČANOG SUSTAVA BRZIM, TEŠKIM UDISAJIMA I PREPLAVLJUJE KRVOTOK OPIOIDIMA, DOPAMINOM I SEROTONINOM. IZVRSNO ZA OSOBE SREDNJE DOBI S NISKOM RAZINOM STRESA I USPORENIM METABOLIZMOM.

## SLOW NOSE YAMA

POZNATO I KAO NADI SHODHANA PRANAYAMA ILI ALTERNATIVNO NAZALNO DISANJE. OVA TEHNIKA URAVNOTEŽUJE LIJEVU I DESNU STRANU MOZGA, ZNAČAJNO SMANJUJE STRES I KRVNI TLAK TE BISTRI UM.

## INFINITY BREATHING 4-7-8

CIKLIČNA METODA DISANJA KOJA DOVODI DO STANJA DUBOKE EUFORIJE KROZ NAIZMJENIČNO ZADRŽAVANJE DAHA I KORIŠTENJE DIJAFRAGME.





## QUARNERO CLASSIC RECOVERY

30 | 60 | 90 MIN

KLASIČNA MASAŽA PRILAGOĐENA ŽELJAMA I POTREBAMA GOSTA KOJA UKLJUČUJE ULJA DOMAĆE PROIZVODNJE S KVARNERA. ISCJELJUJUĆA POVIJEST REGIJE KVARNERA UISTINU JE LEGENDARNA I PRIVLAČI LJUDE IZ SVIH KUTEVA SVIJETA DA SE OPORAVE I POMLADE KROZ SNAGU SUNCA, MORA, ZRAKA I DIVLJEG BILJA. QUARNERO ULJA SU INSPIRIRANA REGIJAMA KOJE SU BOGATE PRIRODNIM SASTOJJCIMA.

MOŽETE IZABRATI JEDNU OD SLJEDEĆIH VARIJANTI: RELAX – OPUŠTAJUĆA I SMIRUJUĆA | SPIRIT- ENERGIJIRAJUĆA I DETOKSIKACIJSK | REFRESH – POMLAĐUJUĆA I OSVJEŽAVAJUĆA | SENSUAL – URAVNOTEŽUJUĆA S UČINKOM PODIZANJA RASPOLOŽENJA

## ALEPPO PINE IMMUNITY MASSAGE

60 | 90 MIN

ESENCIJE BORA SADRŽE VISOKU RAZINU VITAMINA C I FITOFENOLA TE POTIČU UMNOŽAVANJE BIJELIH KRVNIH STANICA, POVEĆAVAJU SPOSOBNOST APSORPCIJE KISIKA, JAČAJU IMUNOLOŠKI SUSTAV I ŠTITE OD BOLESTI. U OVOM TRETMANU KORISTIMO MOĆNO ETERIČNO ULJE BORA IZ PARK ŠUME UVALE ČIKAT, A NAČIN MASAŽE PRILAGOĐAVAMO VAŠIM ŽELJAMA.

## MINERAL MUD RHASSOUL

90 MIN

URONITE U ARAPSKU TRADICIJU RHASSOULA. RHASSOUL JE UDOBNA, GRIJANA I VLAŽNA SOBA ZA TRETMANE GDJE ISTI ZAPOČINJEMO POLIJEVANJEM MIRISNE VODE PO TIJELU NAKON ČEGA SLIJEDI TEMELJITI PILING PJENOM BOGATOM MINERALIMA KORISTEĆI RUKAVICE OD PRIRODNIH VLAKANA. KOŽA POSTAJE PODATNA I MEKA TE JE SPREMA ZA NANOŠENJE CRNOG MINERALA MOOR MUD NA CIJELO TIJELO I LICE. MOOR MUD JE PREPUN PRIRODNIH KISELINA I PROTEINA TE JE POZNAT PO SVOJIM SVOJSTVIMA PROČIŠĆAVANJA, REMINERALIZACIJE I UBLAŽAVANJA BOLOVA. OPUSTITE SE I PUSTITE DA GA KOŽA DOBRO UPIJE. NAKON OSVJEŽAVAJUĆEG ISPIRANJA, TIJELO SE OBILNO NAMAŽE ULJEM UZ MIRISE GREJPA I HRANJIVOM KREMOM S MAGNEZIJEM. APSOLUTNA NIRVANA.





## GROUND AND WARM WITH GINGER 60 | 90 MIN

PREPUSTITE SE OVOM RELAKSIRAJUĆEM ISKUSTVU ZA OTKLANJANJE STRESA I NAPETOSTI KOJA ZAPOČINJE MINI-SHIRODAROM ZA UMRIVANJE UMA. SLIJEDI RASKOŠNO MAZANJE KOŽE ZAČINSKIM ESENCIJAMA ĐUMBIRA S DUBOKIM, LAGANIM POTEZIMA GNJEČENJA I TERAPIJOM TRIGGER TOČKE ZA OPUŠTANJE MIOFASCIJALNOG TKIVA. ZAGRIJANI OBLOZI ZA UBLAŽAVANJE NAPETOSTI POSTAVLJAJU SE NA PODRUČJA SKLONA UKOČENOSTI DOK STE U MOTANI U TOPLE DEKE. SLIJEDI MASAŽA VLASIŠTA ZA POTPUNO UMRIVANJE ŽIVACA.

## HEAVENLY NEROLI BLOSSOM 60 | 90 MIN

NEROLI JE JEDAN OD NAJDRAGOCJENIJIH CVIJETOVA NA SVIJETU, POZNAT KAO "SMIRAJ KRILA ANĐELA". NJEGOV MEDENI I BILJNI MIRIS NADILAZI DUH I POBUĐUJE EMOCIJE TOPLOG EGZOTIČNOG POVJETARCA. POZNATO PO UČINKU PODIZANJA RASPOLOŽENJA, OVO ETERIČNO ULJE CVIJETA GORKE NARANČE DUBINSKI HRANI I HIDRATIZIRA KOŽU. TRETMAN ZAPOČINJEMO FINOM MAGLICOM HIDROLATA ČISTOG NEROLIJA I OSNAŽUJUĆIM RITUALOM STOPALA EUKALIPTUSOM. SLIJEDI SUHO ČETKANJE TIJELA KOJE KULMINIRA MASAŽOM CIJELOG TIJELA PREMA VAŠEM OMILJENOM STILU. TRETMAN ZAVRŠAVA OPUŠTANJEM DOK JE VAŠA KOŽA NATOPLJENA ZAGRIJANIM MIRISNIM NEROLIJEVIM ULJEM.

## DETOX BODY FIRMING 90 MIN

SNAŽAN TRETMAN DETOKSIKACIJE KOJI PROČIŠĆUJE I OBLIKUJE TIJELO OSLANJAJUĆI SE NA KOMBINACIJU TEHNIKA LIMFNE DRENAŽE, PRIMJENE MOĆNIH ALGI, KOFEINA I HLADNE TERAPIJE KOJA JE ODLIČNA ZA MRŠAVLJENJE. OVAJ CILJANI TRETMAN PILINGA KOŽE ZAPOČINJEMO TEHNIKOM SUHOG ČETKANJA KAKO BI POTAKNULI LIMFNU DRENAŽU, CIRKULACIJU TE POSPJEŠILI DJELOVANJE I APSORPCIJU AKTIVNIH SASTOJAKA SERUMA ZA MRŠAVLJENJE. ALGE BOGATE HRANJIVIM TVARIMA SE ZATIM NANOSE NA CIJELO TIJELO, NAKON ČEGA SLIJEDI MASAŽA KOJA POTIČE METABOLIZAM I MRŠAVLJENJE TE NANOŠENJE SERUMA KOJI AKTIVIRA LIPOLIZU I POTIČE CIRKULACIJU, ČIME SE ISPIRU TOKSINI I STANIČNI OTPAD. TRETMAN UČVRŠĆIVANJA TIJELA ZAVRŠAVA HLADNIM OBLOZIMA TE MULTIVITAMINSKOM KREMOM ZA UČVRŠĆIVANJE KOJA HIDRATIZIRA I VRAĆA PRIRODAN SJAJ KOŽE.

## EUCALYPTUS BODY SCRUB 30 MIN

PRIRODNA SOL BOGATA MINERALIMA KOMBINIRA SE S OSNAŽUJUĆIM ULJEM EUKALIPTUSA I BOSILJKA. OVAJ PILING ZA DETOKSIKACIJU CIJELOG TIJELA PROBUDIT ĆE SVA VAŠA OSJETILA. REZULTAT ... NAJMEKŠA, NAJSVILENKASTIJA, PODATNA KOŽA. SAVRŠEN NAČIN ZA POČETAK BILO KOJEG OD NAŠIH TRETMANA.





ZAVRŠNI DODIR

## SPA MANIKURA

45 MIN

PILING RUKU, ČIŠĆENJE ZANOKTICA, TURPIJANJE,  
OBLIKOVANJE I BESPRIJEKORAN LAK ZA NOKTE.

OPCIJE: OPI KLASIČNI LAK | OPI TRAJNI LAK

## SPA PEDIKURA

60 MIN

KUPKA U NAŠOJ MJEŠAVINI ČETIRI DRAGOCJENE BILJKE OKREPLJUJE UMORNA STOPALA.  
OVIM TRETMANOM UKLANJA SE SUHA KOŽA, A NOKTI SE BESPRIJEKORNO  
UREĐUJU, ČISTE I LAKIRAJU.

OPCIJE: OPI KLASIČNI LAK | OPI TRAJNI LAK

## EKSPRESNA MANIKURA ILI PEDIKURA

30 MIN

AKO NEMATE PUNO VREMENA, OVO JE TRETMAN U KOJEM ĆEMO PODREZATI, OBLIKOVATI  
I LAKIRATI VAŠE NOKTE KLASIČNIM OPI LAKOM.

\*\*NA UPIT NUDIMO I TRETMANE DEPILACIJE.







## PERSONALIZIRANI FITNESS

NAČELA WELLNESSA SU JEDNOSTAVNA.

DISANJE. PREHRANA. ODMOR. KRETANJE.

KREĆITE SE NA NAČIN KOJI VAM NAJVIŠE ODGOVARA.  
ZAMIJENITE TERETANU ODLASKOM U PRIRODU, PLIVAJTE U MORU ILI  
POBOLJŠAJTE SVOJU KONDICIJU UZ POMOĆ NAŠIH ISKUSNIH TRENERA.  
IZABERITE ONO ŠTO VAM SE ČINI NAJBOLJIM.

YOGA | PILATES

45 MIN

OSOBNI TRENING

45 MIN

SATOVİ PLIVANJA

30 MIN

\*SVAKODNEVNO NUDIMO RAZNOLIK RASPORED JEDINSTVENIH AKTIVNOSTI  
UKLJUČUJUĆI NORDIJSKO HODANJE UZ MORE, JOGU, PILATES, AKTIVNOSTI  
ZA TIJELO I UM TE VJEŽBE DISANJA I ISTEZANJA.



## SPA SMJERNICE

UŽIVAJTE U ČITAVOM NIZU POGODNOSTI PRILIKOM REZERVACIJE SPA TRETMANA, UKLJUČUJUĆI OGRTAČ, PAPUČE I PRIVATNU GARDEROBU. IZ POŠTOVANJA PREMA OSTALIM GOSTIMA, MOLIMO ISKLJUČITE SVOJE MOBILNE TELEFONE.

U SPA CENTRU, SAUNAMA I NA BAZENIMA PUŠENJE JE ZABRANJENO.  
ZADRŽAVAMO PRAVO IZMJENE CIJENA BEZ PRETHODNE NAJAVE.

### KORIŠTENJE SADRŽAJA

SVI GOSTI HOTELA MOGU BESPLATNO KORISTITI SPA CENTAR U ODREĐENO VRIJEME.

### DOBNA GRANICA

ZA KORIŠTENJE SPA TRETMANA, NAŠI GOSTI MORAJU IMATI NAJMANJE 16 GODINA. DJECA IZMEĐU 14 I 16 GODINA MOGU KORISTITI NEKE TRETMANE UZ PRISTANAK RODITELJA.

### OTKAZIVANJE

IZ POŠTOVANJA PREMA OSTALIM GOSTIMA I NAŠIM TERAPEUTIMA, MOLIMO VAS DA NAS OBAVIJESTITE 8 SATI UNAPRIJED AKO MORATE OTKAZATI ILI PROMIJENITI SVOJ TRETMAN. U SUPROTNOM ĆE SE NAPLATITI IZNOS U CIJELOSTI.

### NAPOJNICE

U ZNAK ZAHVALNOSTI ZA IZVANREDNU USLUGU, NAPOJNICE SE MOGU DATI PO VLASTITOM NAHOĐENJU.

### REZERVACIJE

KAKO BISTE OSIGURALI ŽELJENO VRIJEME TRETMANA, PREPORUČUJEMO DA SVOJ TERMIN REZERVIRATE UNAPRIJED. UNUTAR HOTELA PRITISNITE 733. ILI NAS KONTAKTIRAJTE NA +385 (0) 51260733, ALHAMBRA.WELLNESS@JADRANKA.HR

### PRIJAVA

MOLIMO PRIJAVITE SE NA RECEPCIJI SPA CENTRA BAREM 15 MINUTA PRIJE TERMINA. RADI UDOBNOСТИ, PREDLAŽEMO DA ODJENETE OGRTAČ IZ SOBE. U SLUČAJU KAŠNJENJA NAŽALOST NEĆE BITI MOGUĆE PRODUŽITI TRAJANJE TRETMANA.

### POKLON BONOVI

SPA DOŽIVLJAJ PREKRASAN JE POKLON ZA SVAKU POSEBNU PRILIKU. ZA VIŠE INFORMACIJA I KUPNJU BONA MOLIMO KONTAKTIRAJTE RECEPCIJU NAŠEG SPA CENTRA.

