

BELLEVUE

HOTEL / LOŠINJ





SPA MENU





SPA CLINIC

UČINKOVITA TRANSFORMACIJA UZ DAŠAK GLAMURA

Kristalno plavo more uvale Čikat prava je riznica zdravlja puna minerala i planktona koji donose prirodne lijekove u Vaš režim ljepote i wellnesa u našoj ekskluzivnoj, high-tech Bellevue Spa Clinic na samo nekoliko koraka od mora.

Obilje morskih darova idealnih za detoksikaciju i revitalizaciju predstavlja neiscrpno vrelo inspiracije za naš spa centar. Uostalom, voda simbolizira ponovno rađanje i fluidnost, a to se upravo i događa ovdje.

Ovdje smo da bismo udovoljili željama vrsnih poznavatelja wellnesa poput Vas, onima koji zahtijevaju najsuvremenije tretmane s vidljivim rezultatima i koji uživaju u pomno osmišljenim ritualima u našem modernom okruženju.

Ovo je savršeno mjesto za detoksikaciju Vašeg organizma dok se Vaš partner može prepustiti tretmanima za obnovu energije. Ova izuzetna oaza sa zidovima od oniksa, kromoterapijom, hidroterapijom, krioterapijom, vrhunskom opremom uz više kutaka za meditaciju zadovoljit će potrebe oboje na pregršt načina. Nudimo Vam i spa tretman za dvoje Love on the Rocks u posebnom privatnom suiteu.

Jeste li spremni? Očekujemo Vas!



SINERGIJA WELLNESSA

Ciljani učinci uz savršenu kombinaciju tretmana

THE CRYO-TRIO

80 min

Krioterapija + tretman tijela + eliksir

CryoSports

Sportska masaža + krioterapija cijelog tijela + amino-eliksir

CryoMorning-After

CBD masaža + krioterapija cijelog tijela + vitaminsko-hidratizirajući eliksir

CryoSlim

Detoks masaža + krioterapija cijelog tijela + ultimativni pročišćavajući eliksir

Ublažavanje boli. Duboka regeneracija mišića. Otklanja nakupine mliječne kiseline u mišićima.

*Savršeno nakon intenzivnog treninga

Uklanjanje toksina. Buđenje osjetila. Oslobađanje endorfina.

*Savršeno nakon uživanja u hrani i piću

Uklanjanje masnih stanica. Izgaranje kalorija. Poticanje stvaranja kolagena u koži.

*Savršeno za smanjenje tjelesne težine

THE PRE-PARTY

80 min

HydraFacial Booster + piling tijela morskim mineralima + lak za kraj

Najbrži put do nevjerojatnog izgleda. Trenutni učinak za blistavo lice i tijelo, stručno uređeni nokti.

*Savršeno prije večernjeg izlaska.

LOVE ON THE ROCKS

110 min

Privatni spa suite za dvoje + sauna i parna kupelj + masaža oniks kamenjem + boca pjenušca i bobičastog voća

Za sofisticirani par koji traži najbolje od privatnosti i stila. Opustite se u parnoj kupelji i sauni te se prepustite masaži oniks kamenjem u dvoje uz uživanje u pjenušcu i svježem bobičastom voću.

MAGNESIUM SEA-TOX

110 min

Piling morskim mineralima + limfna drenažna masaža + tretman magnezijem + oblozi od morskih algi i tretman vlosišta

Alge, morske soli, magnezij i eterična ulja prilagođavaju se individualnim potrebama za transformirajuće stanično pročišćavanje i remineralizaciju kože, tkiva i organa.

* Savršeno za mršavljenje, detoksikaciju, remineralizaciju





ENERGISED ORGANIC WELLNESS



Višestruko nagrađivan kulturni brend ISUN prepoznatljiv je po 100% prirodnim, organskim proizvodima za ljepotu i njegu kože na bazi biljaka i dragog kamenja.

CRYSTAL ENERGY FACIAL

50 / 80 min

BY ISUN

Postoji nešto čudesno u vezi ovog tretmana. Poput hrane za kožu, ISUN-ovi bioaktivni sastojci doslovno su živi i aktivni kako bi dubinski probudili kožu. Mini-shirodhara usredotočuje um dok kristalni štapići stimuliraju akupresurne točke lica, a maska od ružičastog kvarca prodire u dublje energetske razine stanica kože, stvarajući dojam da Vaša koža svijetli iznutra.

* Savršeno za kožu kojoj nedostaje sjaj

CRYSTAL ENERGY MASSAGE

50 / 80 min

BY ISUN

kvarca, garneta, karneola i ametista u sinergiji s metodom iscjeljivanja zvukom i biljnim uljima kako bi stabilizirali energetska neravnotežu i oslobodili duboko ukorijenjene napetosti.

*Izvršno za emocionalno iscrpljene osobe

CBD SOUL TONIC

BY ISUN

110 min

CBD je kemijski spoj koji se nalazi u konoplji i dokazano smanjuje upalu, anksioznost, ublažava bol i potiče dobar san. Osjećajte se smireno i pribrano od glave do pete uz piling od silicijskih kristala s morskog dna, ružmarina i kadulje. Slijedi njega kože uljem CBD izolata 99,9%-tne čistoće uz dodatak ulja arnike i vratića (Blue Tansy). Tretman završavamo masažom lapis lazuli kamenjem i uljem te harmonizirajućom zvučnom kupkom.

* Savršeno za one koji traže nirvanu





HIGH-TECH WELLNESS

CRYOSAUNA SOLO

Višestruke blagodati uz niske temperature

Izloženost cijelog tijela nižim temperaturama aktivira nekoliko fizioloških mehanizama. Samo 3 do 5 minuta u krio komori potiče pomlađivanje stanica iznutra, aktivira metabolizam, ublažava bol i upale, sagorijeva do 800 kalorija, jača imunološki sustav, povećava proizvodnju kolagena u koži i regulira san... a to su samo neke od prednosti!

EXIMIA

50 min

Tretman koji postiže ono što prehrana i vježbanje ne mogu

Kombinacija laserske, radio-frekvencijske i magnetske tehnologije u pet koraka kako bi se mjerljivo smanjilo masno tkivo uz istovremeno oblikovanje tvrdokornih masnih područja tijela.

PLATELET-RICH PLASMA (PRP)

60 min

Da. Imamo vampirski tretman za regeneraciju lica.

Vaša vlastita plazma, ekstrahirana jednostavnim vađenjem krvi, ubrizgava se u dublje slojeve kože. Jedinstvena visoka koncentracija faktora rasta u plazmi potiče obnavljanje i regeneraciju stanica što rezultira nevjerojatnim sjajem u minimalnom vremenu.

ULTHERAPY

Trajanje varira

Bez sumnje najbolji tretman za zatezanje i lifting kože lica.

Ultherapy koristi mikro-fokusirani ultrazvuk visokog intenziteta i prodire u dublje strukturne potporne slojeve kože. U samo jednom tretmanu postižu se iznimni rezultati - donji sloj kože se obnavlja, stanice proizvode novi kolagen i elastin uz učinak liftinga i zatezanja kože.

Cijelo lice + gornji dio lica + donji dio lica + područje oko očiju
+donji dio lica + vrat + područje brade





SPA CLASSICS



Kroz svoj personalizirani klinički pristup, temeljitu laboratorijsku analizu kože i upotrebu visoko koncentriranih aktivnih sastojaka, kultni francuski brend proizvoda za ljepotu Biologique Recherche opravdava svoju reputaciju zapanjujućim rezultatima.

TRETMANI LICA

CRÉME DE LA CRÉME

80 min

BY BIOLOGIQUE RECHERCHE

Ovaj ultra-luksuzni tretman protiv znakova starenja usmjeren je na lice, vrat i dekolte. Koža postaje zaglađenija, čvršća i profinjenije teksture. Visoko koncentrirani boosteri uz masažu s lifting učinkom, vrhunskim pilingom te postupcima obnavljanja i toniziranja dat će vrhunske rezultate od kojih zastaje dah.

*Anti-age, učvršćivanje, lifting

THE REBALANCER

50 / 80 min

BY BIOLOGIQUE RECHERCHE

Ovdje se bavimo specifičnostima Vaše kože s ciljem uspostavljanja ravnoteže i vraćanja prirodnog sjaja. Pojačani učinak postiže se uz deluxe modul. (90 minuta)

*Za hiperpigmentaciju, akne ili problematičnu kožu

CRYO-GLOW

50 min

BY BIOLOGIQUE RECHERCHE

Ovim se tretmanom smanjuje osjetljivost, smiruju upale i jača integritet epiderme pomoću moćnog i umirujućeg biljnog koktela i „ledenih“ štapića od nehrđajućeg čelika za postizanje blistavog sjaja te smanjenje pora i natečenosti.

*Za kožu koja je osjetljiva, reaktivna ili izložena suncu

SOIN HYDRÉCLAT

50 min

BY BIOLOGIQUE RECHERCHE

Tretman će vratiti svježinu i sjaj koži nanošenjem losiona PIGM400 i seruma Oligo Protéines Marines koji osvjetljava i ujednačava ten, suzuje pore i daje koži ultra-hidrirani sjaj.

*Posvjetljivanje, pomlađivanje, hidratiziranje

HYDRAFACIAL

30 / 50 min

Svjetski hit – pravi spas za kožu!

Ovaj medicinski tretman lica u tri faze najnoviji je iskorak u tretmanima bez korištenja lasera. Hidro-dermabrazija uklanja gornje slojeve kože, vakumski postupak pročišćava pore, dok serumi s vitaminima i enzimima prodiru u dublje slojeve kože.

TRETMANI ZA TIJELO

THE SEA-TOX MASSAGE

50 / 80 min

Detoks masaža podignuta je na novu razinu. Snažni repetitivni pokreti rukama uz korištenje specijaliziranih rolera razgrađuju kožno tkivo i fibrozni celulit u ovoj ciljanoj masaži kako bi se potaknuo proces uklanjanja toksina. Koristeći snagu ekstrakta morskih biljaka i magnezija, tijelo se potiče da energizira limfni sustav čime čisti, ispire i snabdijeva kisikom mišiće i tkiva te dramatično smanjuje zadržavanje vode.

- Naša napredna varijanta detoksikacije od 80 minuta uključuje drenažu s cuppingom.

* Savršeno za čišćenje ili kao pomoć u uklanjanju viška tekućine

THE FLOATING MASSAGE

50 min

Ova masaža 'plutanja na moru' odvija se na posebno dizajniranom vodenom madracu koji savršeno prijanja i podupire Vaše tijelo stvarajući idealno okruženje za iznenađujuću dubinu pritiska. Oponašajući ritam nježnih valova, uljuljuškat će Vaše tijelo u stanje duboke opuštenosti dok plutate na toploj vodenoj podlozi. Prirodan položaj tijela omogućava manipulaciju mišića i tetiva iz svakog kuta, koristeći težinu Vašeg vlastitog tijela kao pritisak.

* Ovo iskustvo je idealno kod duboke napetosti mišića, energetskog disbalansa i teškoća s opuštanjem.

BRAIN BODY STRETCH

60 min

Zamislite kombinaciju sportske i tajlandske masaže. Ovaj intenzivan tretman usmjeren na mišiće i miofascijalno tkivo u potpunosti će Vas osloboditi stresa i umora. Masaža cijelog tijela uključuje duboko istezanje i gnječenje, miofascijalnu relaksaciju, terapiju po trigger točkama, manipulaciju zglobova, tehniku disanja, dok stimulacija vagusnog živca u kombinaciji s opuštajućim vježbama oka podiže tretman na potpuno novu razinu.

*Izvršno za smanjenje vremena oporavka kod sportaša ili za one koji osjećaju posljedice stresnog načina života.

THE TIDES FIXER

80 min

Za otklanjanje i prevenciju celulita, ovaj tretman se fokusira na detoksikaciju natkoljenica, stražnjice, bokova i donjeg dijela leđa. Snažna masaža, piling, cupping, terapija hladnoćom i toplo umatanje pomoći će u opuštanju gornjih slojeva tkiva, što potiče cirkulaciju krvi i limfe, a ujedno aktivira otpuštanje toksina i smanjuje zadržavanje tekućine u tijelu.

THE CLASSIC VUE

30 / 50 / 80 min

Klasično individualizirano iskustvo masaže prilagođeno Vašim specifičnim potrebama i sklonostima. Odaberite područja na koja će masaža biti usredotočena, eterična ulja te stil masaže.

SPORTS RECOVERY

50 min

Snažna masaža uz kombinaciju dubokih, prodornih pokreta te gnječenja i laganijih pokreta. Kombinacija ovih tehnika posebno je učinkovita za smanjenje ukočenosti mišića, poboljšanje cirkulacije i otklanjanje nakupina mliječne kiseline.

*Savršeno nakon intenzivnog treninga

SEA MINERAL BODY GLOW

30 min

Piling kože do blistavog savršenstva pomoću magnezija, morske soli i ekstrakata morskih biljaka. Tretman zaokružujemo nanošenjem okrepljujućeg ulja za tijelo Ocean Skin Food *sa ili bez zlatnog sjaja.

*sa ili bez zlatnog sjaja

HYDRO - CURES

30 min

Na latinskom: „Sanitas per Aqua“ doslovno znači “zdravlje kroz vodu” i izvorno je značenje pojma S.P.A.! Šamani, mudraci i liječnici podjednako su hvalili mnoge koristi od, tako je, samog kupanja! Nadopunite svoj tretman 30-minutnom ljekovitom kupkom od brenda The Tides

- Sea-Tox - pročišćavanje i detoksikacija uz pomoć morskih algi i čempresa
- Dream Catcher - opuštanje i obnavljanje minerala uz magnezij i lavandu
- After Class - smirivanje i oporavak uz bor i eukaliptus
- Energy Booster - revitalizacija i jačanje s Chlorella algom i morskim koromačem

KURE BAZAAR

„Dobra filozofija za Vaše nokte“

Eko-etika i modne boje Pariza u živopisnoj novoj generaciji njege noktiju Kure Bazaar. Ova 90% prirodna formulacija osigurava zdravlje noktiju bez „narušavanja“ trajnosti ili sjaja laka ... konačno!

SPA MANIKURA

45 min

Piling ruku, čišćenje zanoktica, turpijanje, oblikovanje i besprijekoran lak za nokte.

SPA PEDIKURA

60 min

Kupka u našoj mješavini za detoksikaciju Bellevue Detox Blend okrepljuje umorna stopala. Ovim tretmanom uklanja se suha koža, nanosi se hidratizirajući balzam, a nokti se besprijekorno uređuju, čiste i lakiraju.

EKSPRESNA ZAMJENA LAKA

30 min

Ako nemate puno vremena, ovo je tretman u kojem ćemo podrezati, oblikovati i lakirati Vaše nokte klasičnim lakom.

*** Na upit nudimo i tretman nanošenja trajnog laka.





PROGRAMI
TRANSFORMACIJE

HELLO RESULTS

Izdvojeni od svakodnevnog života, naši rezidencijalni programi najučinkovitiji su način da resetirate svoje zdravlje i postignete nevjerojatne rezultate.

PURE DETOX

3 / 7 / 14 dan

Kompletno unutarnje čišćenje. Vratite zdravlje crijeva. Intenzivna mentalna jasnoća. Nježno obnavljanje.

- Wellness analiza tijela
- SECA mBCA analiza
- Originalna Vue dijeta koja se temelji na detoksikacijskoj, protuupalnoj, alkalizirajućoj i antiglikacijskoj hrani bogatoj nutrijentima
- Dodaci i dnevni eliksiri
- Svakodnevni wellness tretmani
- Dnevni raspored fitnessa za tijelo i um
- Terapija ekstremnom hladnoćom

STRONG & LEAN

5 / 7 dana

Promijenite svoj BMI. Transformirajte svoju figuru. Oslobodite se neželjene težine. Optimizirajte učinak.

- SECA mBCA analiza
- Dijeta bogata bjelancevinama za povećanje mišićne mase na temelju Vaših ciljeva
- Svakodnevni intenzivni trening s utezima, fitness na svježem zraku, intervalni trening visokog intenziteta i trening fleksibilnosti
- Sportski wellness tretmani uz fizioterapeuta
- Dodaci i dnevni eliksiri
- Terapija ekstremnom hladnoćom

FONTANA MLADOSTI

5 / 7 dana

Pomladite lice. Pomladite tijelo. Izgubite kilograme.
Smanjite znakove starenja.

- Regenerirajuća prehrana bogata fitonutrijentima, antioksidansima i protuupalnim namirnicama
- Suplementi „hrana za kožu“ i dnevni eliksiri
- Ultherapy
- Exemia Body
- Wellness tretmani usmjereni na ljepotu
- Sleep science wellness tretmani

**Napredni medicinski estetski programi na zahtjev





POWER PLAYS

FITNESS

Obnovite energiju, pomaknite svoje granice ili se jednostavno krećite na novi način. Koji god bio Vaš cilj u fitnessu, naša vrhunska oprema i stručnost mogu Vam pomoći da ga postignete.

- | | |
|--------------------------|---------------------|
| • Joga Pilates | 60 min solo duo |
| • Osobni trening | 45 min solo duo |
| • Fitness za tijelo / um | 45 min solo duo |
| • Škola plivanja | 30 min 1 5 poduka |

* Provjerite naš dnevni raspored fitness aktivnosti uključujući nordijske šetnje uz more, jogu, pilates, aktivnosti za tijelo i um

PREHRANA

Savjetovanje o prehrani + plan prehrane

45 min savjetovanje | 15 min plan

DIJAGNOSTIKA

SECA mBCA

Analiza sastava tijela BMI / BMA

45 min

Wellness analiza tijela

Izvršno mjesto za početak. Steknite cjelovitu sliku svog zdravlja uz pomoć našeg internista.

60 min

- Potpuni liječnički pregled
 - Krvna slika (lipidi, markeri enzima, štitnjača, CBC, metaboličke funkcije, funkcija bubrega)
 - Hormonski profil
 - EKG
-



SPA SMJERNICE

Uživajte u čitavom nizu pogodnosti prilikom rezervacije spa tretmana, uključujući ogrtač, papuče i privatnu garderobu. Iz poštovanja prema ostalim gostima, molimo isključite svoje mobilne telefone.

U spa centru, saunama i na bazenima pušenje je zabranjeno.

Zadržavamo pravo izmjene cijena bez prethodne najave.

KORIŠTENJE SADRŽAJA

Svi gosti hotela mogu besplatno koristiti spa centar u određeno vrijeme.

DOBNA GRANICA

Za korištenje spa tretmana, naši gosti moraju imati najmanje 16 godina. Djeca između 14 i 16 godina mogu koristiti neke tretmane uz pristanak roditelja.

OTKAZIVANJE

Iz poštovanja prema ostalim gostima i našim terapeutima, molimo Vas da nas obavijestite 8 sati unaprijed ako morate otkazati ili promijeniti svoj tretman. U suprotnom će se naplatiti iznos u cijelosti.

NAPOJNICE

U znak zahvalnosti za izvanrednu uslugu, napojnice se mogu dati po vlastitom nahođenju.

REZERVACIJE

Kako biste osigurali željeno vrijeme tretmana, preporučujemo da svoj termin rezervirate unaprijed. Ako ste gost hotela, molimo nazovite našu recepciju pritiskom na tipku s ikonom spa koja se nalazi na telefonu u Vašoj sobi. Možete nas i nazvati na +385 (0) 51 679 050 ili poslati poruku e-pošte na bellevue.spaclinic@losinj-hotels.com

PRIJAVA

Molimo prijavite se na recepciji spa centra barem 15 minuta prije termina. Radi udobnosti, predlažemo da odjenete ogrtač iz sobe. U slučaju kašnjenja nažalost neće biti moguće produžiti trajanje tretmana.

POKLON BONOVI

Spa doživljaj prekrasan je poklon za svaku posebnu priliku. Za više informacija i kupnju bona molimo kontaktirajte recepciju našeg spa centra.

BELLEVUE

HOTEL / LOŠINJ

* * * * *

Mali Lošinj Hrvatska
bellevue.spaclinic@losinj-hotels.com
T +385 (0) 51 679 050